

INFORMAZIONI PERSONALI

CRISTINA SELIS

📍 Via Albarella 12, 20019 Settimo Milanese (MI)

☎ +39 3351249291

✉ seliscristina@gmail.com;

P.I .04424440966

C.F SLS CST 70B45B354U

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 2017 ad oggi

HR Consultant, Corporate & Executive Coach

Valore D
Corporate & Executive Coach
Trainer e Facilitator

Dal 2011 al 2017

Network Rete Abaco**HR Consultant- Trainer e Facilitator**

Interventi di valutazione, formazione e sviluppo delle risorse umane

Valutazione del potenziale e delle competenze manageriali (Assessment Center, Assessment Individuali, Development Center , Talent Assessment, Bilancio di competenze)

Laboratori esperienziali di Empowerment e Leadership

Docenza su tematiche inerenti la valorizzazione della Leadership Femminile

Progetti di Inclusion e Gender Balance

Team building

Corporate ed Executive Coaching

Team Coaching

Progetti di Change Management

Dal 2008 al 2011

Senior Associate nell'area Human Capital

MERCER – P.zza Velasca 5, 20122 Milano (Italy),

Consulenza di Direzione e Organizzazione

Valutazione del potenziale e delle competenze manageriali (Assessment Center, Assessment Individuali, Development Center , Talent Assessment, Bilancio di competenze)

Formazione alle competenze manageriali

Laboratori esperienziali di Empowerment, Leadership, Leadership al femminile, Gestione emotiva

Team building

Corporate Coaching

Team Coaching

Culture assessment

Consulente Senior nell'area Potenziale e Sviluppo Manageriale

Dal 2000 al 2008

TESI Spa– P.zza Velasca 5, 20122 Milano (Italy),
Consulenza di Direzione ed Organizzazione

Coaching e Counseling per ruoli manageriali;
Percorsi di valutazione del potenziale e delle competenze manageriali (Assessment Center, assessment individuali, bilancio di competenze)
Progettazione e formazione sui processi di valutazione delle performance
Percorsi di formazione manageriale
Culture assessment
Laboratorio di self empowerment e dinamiche di gruppo

Dal 1997 al 2000

Consulente di orientamento e di bilancio delle competenze
Orientamento lavoro, Milano
Orientamento professionale e formazione

Dal 1997 al 2000

Conduzione focus group qualitativi e interviste in profondità
Eurisko, Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 2013 ad oggi

Certificazione PCC- Professional Certified Coach, ICF – International Coaching Federation

Dal 2013 ad oggi

Membro **International Corporate Coaching Community** per lo studio e la ricerca delle pratiche di coaching nelle organizzazioni

2023 Master “Agile Team Coach” Agile School Milano

2021 Master “La mindfulness nei contesti organizzativi” Università di Pisa

2020 C.E.B. Cultivating Emotional Balance

2018 Awair- certificazione HOGAN: MVPI, HPI, HDS

2018 Formazione specialistica: utilizzo dello strumento StrenghtsFinder di Gallup nello strenghts coaching by Shift

2017 Strenghts coaching e management costellation by SysMaCon School & Shift

2016 Six Seconds
Certificazione per la somministrazione del Six Seconds Emotional Intelligence Assessment

2015 Coaching e Neuroscienze
Mens Lab
Formazione Avanzata per Coach e Team Coach

2015-2021 International Corporate Coaching Community
Membro della Community per lo studio e la ricerca delle pratiche di coaching nelle organizzazioni

2014-2015 International Corporate Coaching Program
Isaia- Istituto Superiore per l'apprendimento dell'individuo adulto
Master “International Corporate Coaching Program

2014 Shadow Coaching ® Program
Formazione e certificazione a cura di Donna Karlin e The school of shadow coaching®

Percorso avanzato di coaching

2014 MBTI® (Myers-Briggs Type Indicator)
Certificazione per la somministrazione, l'elaborazione e feedback del MBTI®

2013 ICF (International Coaching Federation)
PCC – Professional Certified Coach

2013 SUN – Success Unlimited Network
Diploma Advanced Coach Training

2008 Studio di Psicodramma Classico, Milano
Diploma di Specializzazione in Psicoterapia

2004 Tesi SpA in collaborazione con SICO
Corso di formazione al Counseling
Diploma di Specializzazione in Psicoterapia

2000 ISC. Istituto Superiore di comunicazione, Milano
Master in "Formazione Formatori"

1998 Iscrizione all'Albo degli Psicologi e Psicoterapeuti della Lombardia n. 4798

1996 Università degli Studi di Cagliari
Laurea in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B1	B1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Francese	B2	B2	B1	B1	B1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

"Il sottoscritto, ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 28 dicembre 2000 n. 445 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del citato decreto in caso di mendaci dichiarazioni e formazione o uso di atti falsi, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni e i dati contenuti nel presente CV corrispondono al vero".

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196/2003

Firma

Milano, 14 novembre 2023

